



بیمارستان حضرت آیت ا... العظمی گلپایگانی (ره)  
مدیریت خدمات پرستاری و مامانی



## سندروم دیسترس تنفسی نوزاد



### تهیه و تنظیم:

واحد آموزش به بیمار و ارتقاء سلامت همگانی

تایید کننده: دکتر فرهاد مهجوریان قمی  
متخصص اطفال

www.golpayegani-h.ir

۰۲۵ ۳۶۱۶۱۱۱۱

به زبان ساده می‌توان گفت این مشکلات و پیچیدگی‌ها اغلب زمانی اتفاق می‌افتد که زایمان بصورت سزارین انجام شود، زیرا جنین از فرآیند زایمان محروم می‌شود و در نتیجه محرک‌هایی که باعث ترشح هورمون‌ها و کاتکولامین‌ها می‌شود، ایجاد نمی‌گردد.

همچنین استفاده از برخی داروها در اواخر دوره حاملگی می‌تواند چنین مشکلی را ایجاد کند.

بلافاصله پس از تشخیص تنفس سریع، ماسک اکسیژن با غلظت حداکثر ۴۰ درصد برای درمان این مشکل ضروری است.

### منبع:

معاینه، تشخیص و درمان بیماری‌های نوزادان  
دکتر احمدشاه فرهت، دکتر رضا سعدی، دکتر  
اشرف محمدزاده

## سندروم زجر تنفسی نوزاد RDS

یکی از شایع‌ترین مشکلات تنفسی در نوزادان، تنفس سریع است که علت آن باقی ماندن مایع ریوی جنینی است.

تولید مایع ریوی در جنین در داخل رحم معمولاً با هورمون‌های استروئیدی و کاتکولامین‌ها متوقف می‌شود. کاتکولامین‌ها مواد فیزیولوژیکی مانند دوپامین و آدرنالین هستند که عموماً به عنوان انتقال دهنده‌های عصبی عمل می‌کنند.

این مواد شیمیایی معمولاً در جریان زایمان فعال می‌شوند و همین عمل موجب جذب مایع از طریق آلوئول یا مجاری و کیسه‌های تنفسی می‌گردد.

باقی ماندن این مایع در ریه‌ها زمانی که ریه‌ها باید از هوا پر شوند، باعث اختلال تنفسی می‌شود.

## آپنه:

به معنی توقف تنفسی است. به طور طبیعی نوزادان دارای تنفس دوره ای هستند بدین صورت که به دنبال چند نفس سریع یک مرحله توقف تنفس وجود دارد که بیشتر از ۲۰ ثانیه طول نمیکشد. در صورت طولانی بودن مدت آپنه و همراه بودن با کاهش تعداد ضربان قلب و تغییر رنگ پوست، غیرطبیعی محسوب شده و باید دنبال علت آن بود.

آپنه معمولا در نوزادان نارس به علت نارس بودن قسمتی از مغز که کنترل تنفس را بر عهده دارد، بوجود می آید.

اکثر نوزادان که در ۳۰ دقیقه یا کمتر متولد میشوند دچار آپنه میشوند. آپنه با بالا رفتن سن کاهش می یابد.

آپنه می تواند به علل دیگری بوجود آید که عبارتند از:

عفونت ریه ها، عدم رسیدگی ریه ها، عفونت خونی، کم خونی، مشکلات مغزی و سایر علل.

نوزادان تا زمانی که آپنه به مدت ۲۴ تا ۴۸ ساعت تکرار نشود در بخش مراقبت های ویژه نوزادان بستری میشوند.

افزایش تعداد تنفس در نوزادان رسیده یا نارس به دنبال زایمان طبیعی یا سزارین که در طی آن هیچ مشکلی نیز پیش نیامده است، این حالت بوجود می آید. در صورت بروز این مشکل نوزاد دچار تنفس تند (بیش از ۶۰ بار در دقیقه)، توکسیدگی قفسه سینه و تغییر رنگ پوست بصورت کبودی می شود.

معمولا نوزادان به سرعت و در عرض ۳ روز بهبود می یابند. در صورت نیاز برای کمک به تنفس نوزاد اکسیژن داده می شود.

یکی از شایع ترین و زودرس ترین بیماری هایی که نوزادان نارس با آن مواجه می شوند سندرم زجر ریه های نوزاد نارس به خاطر عدم تولید ماده ای مهم به نام سورفکتانت به خوبی باز نمی شوند.

در صورت پیش بینی تولد زود هنگام نوزاد، در زمان بارداری دارویی به مادر تجویز می شود تا از سندرم زجر تنفسی جلوگیری کند.

پس از تولد نیز در صورت بروز این مشکل سورفکتانت مصنوعی به نوزاد داده می شود.

در اغلب موارد نوزادان نارس به خاطر کمبود سورفکتانت و تا زمان رسیدگی ریه ها برای مدتی به دستگاه تهویه مصنوعی وصل میشوند.

